

Corona-Trainingszeiten im Aikido Dojo Alpen

November 2020

Montag

17:45 – 18:30 Uhr Training für Kinder via Zoom

19:00 – 20:00 Uhr Training für Jugendliche und Erwachsene via Zoom

Mittwoch

18:00 – 20:00 Uhr Training mit Patrick Cassidy (in Englisch) via Zoom

Freitag

19:00 – 20:00 Uhr Training für Jugendliche und Erwachsene via Zoom

Samstag

9:00 – 10:40 Uhr Qi Gong; Jo; Meditation und gemeinsames Frühstück
via Zoom

Nähere Infos und Einwahlnummern für die Videokonferenzen 02802/704966